



Утверждаю  
 Директор "Полилингвальный  
 образовательный комплекс"  
 "Адымнар-Алабуга"  
 А.Г. Махмутов

**МЕНЮ**  
 на 24 апреля 2026г

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Сыр порционно	15		3,95	3,99	0,00	51,50
2	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,080	11,940	8,360	124
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5		5,10	3,62	31,96	176,10
4	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
5	Хлеб пшеничный	45		0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>77,76</b>	<b>16,79</b>	<b>19,64</b>	<b>62,36</b>	<b>444,39</b>

**5-11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Сыр порционно	15		2,63	2,66	0,00	34,33
2	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,08	11,94	8,36	124,00
3	Макаронные изделия отварные	200		7,36	6,02	35,26	224,60
4	Сок	200		1,00	0,00	20,02	84,44
5	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>83,20</b>	<b>18,08</b>	<b>18,44</b>	<b>79,48</b>	<b>546,57</b>

**Питание на сумму дотации**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,80
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>10,70</b>	<b>2,9</b>	<b>3,0</b>	<b>54,3</b>	<b>257,9</b>

**Группы продленного дня**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп картофельный на курином бульоне	<b>250</b>		2,34	2,83	16,87	114,00
2	Котлета из мяса птицы с гороховым пюре с маслом сливочным	<b>50/150/3</b>		22,28	8,33	43,03	335,26
3	Кисель	<b>200</b>		0,6	0,1	30,2	123,60
4	Хлеб пшеничный	<b>20</b>		1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржано-пшеничный	<b>30</b>		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>66,70</b>	<b>28,72</b>	<b>11,78</b>	<b>111,82</b>	<b>679,26</b>

Зав производством

Ф.Ш.Зангирова

Фельдшер

Л.А.Сабирова